



ASSOCIATION D'ACTION SOCIALE, CULTURELLE, SPORTIVE ET DE LOISIRS
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION
L.E.G.TA de Limoges et du Nord Haute-Vienne
Les Vaseix - 87430 VERNEUIL/VIENNE
☎ 05.55.48.44.00 ☎ 05.55.00.11.40

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cours « Initiation au Yoga »

Dates des cours : lundi 05/02/2018 de 12h10 à 13h10
vendredi 09/02/2018 de 13h à 14h
vendredi 02/03/2018 de 13h à 14h
sur le site du lycée Agricole des Vaseix

Nathalie SINEUX a suivi une formation avec Christian Tikhomirow au yoga Natha-Yoga (un yoga proche du tantrisme c'est à dire avec des souffles puissants et des visualisations des centres d'énergies les Chakras).

En septembre 2013, elle crée son centre de yoga à Saint-Junien. Elle s'est formée en Ayurvêda par le côté massage et nutrition Ayurvêdique, (praticienne ayurvêdique depuis mai 2017).

A retourner à votre contact ASMA pour cette action :

Marie-Laure CLUZEAU - Lycée Agricole -Les Vaseix

87430 VERNEUIL SUR VIENNE

Tel : 05-55-48-44-09 ou 06-37-85-09-13

Nom et prénom de l'agent ASMA :

Organisme et Service + adresse :

N° de téléphone en cas d'annulation du stage :

Participants :

Nom et prénom ADULTE(S)	Nom et prénom et AGE des enfants	Extérieurs

Activité d'initiation entièrement prise en charge par L'ASMA

Les inscriptions doivent me parvenir impérativement pour le 31 janvier 2018 dernier délai