



ASSOCIATION D'ACTION SOCIALE, CULTURELLE, SPORTIVE ET DE LOISIRS

DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

L.E.G.TA de Limoges et du Nord Haute-Vienne
Les Vaseix - 87430 VERNEUIL/VIENNE

☎ 05.55.48.44.00

L'ASMA 87 vous propose

« UNE JOURNÉE AU FEMININ »

Le samedi 16 mars 2019

Lieu-dit « Le Poudrier » - 87000

LIMOGES

Programme :

9h30 - Accueil café / viennoiseries

10h - 12h30 :

- Présentation et initiation au Feng Shui (45 mn)
Le Feng Shui est un art millénaire d'origine chinoise qui a pour but d'harmoniser l'énergie d'un lieu pour favoriser la santé, le bien-être et la prospérité
- Cas pratiques personnalisés et anonymés (1h15)
Conseils concrets personnalisés à partir de photos ou de plans de maisons ou de bureaux

12h30 - 14h : Déjeuner + visite des jardins du Poudrier

14h - 16h : Présentation et initiation aux massages Ayurvédiques

- Initiation à l'auto-massage et au massage pour autrui
- Massages crâniens
- Massages de mains
- Différents point-clés du corps pour traiter rapidement, en douceur et soi-même les petits maux quotidiens (maux de tête, coup de stress, fatigue ponctuelle, problèmes hormonaux...)

TARIF :

27,5 € par participante (agent ou ayant-droit)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

La personne en charge de cette activité est :

Jocelyne PRADEAU

CFPPA Les Vaseix

87430 VERNEUIL SUR VIENNE

Tél : 05 55 48 44 32

Vous voudrez bien retourner le bulletin d'inscription ci-joint à votre correspondant ASMA avant **le mardi 05 mars 2019 dernier délai** accompagné de votre règlement à l'ordre de l'ASMA 87.

Les inscriptions ne sont enregistrées que si le(s) chèque(s) est (sont) joint(s).

En cas de forte demande, un tirage au sort sera effectué et une deuxième journée sera envisagée très rapidement.

L'ensemble des informations relatives à l'envoi de photos ou de plans sera communiqué aux personnes inscrites. Cet envoi devra être effectué une semaine avant l'activité afin de permettre une étude préalable par l'intervenante.

