



ASSOCIATION D'ACTION SOCIALE, CULTURELLE, SPORTIVE ET DE LOISIRS
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE et de l'ALIMENTATION

L.E.G.TA de Limoges Les Vaseix - 87430 VERNEUIL/VIENNE

Contact : asma.hautevienne@gmail.com

Site internet : <http://www.asma-hautevienne.com>



4ème TRAIL DE LA TOUR de Château-Chervix

LE 12 Mai 2019

Course et rando pédestre

9 h 00 : Course nature : 6 km
9 h 00 : Course nature : 14 km
9 h 00 : TRAIL : 29 km
9 h 30 : Randonnée pédestre : 14 km

6 - 14 et 29 km

Sport : Course à pied et randonnée

L'ASMA 87 vous propose de participer au Trail de la Tour qui se déroulera le 12 mai prochain à Château-Chervix (87) pour un départ à 9h.

Trois distances sont proposées : 6Km, 14Km ou 29Km

Une randonnée pédestre de 14 km est également prévue à partir de 9 h 30

L'ASMA 87 prendra en charge votre participation à la condition de courir avec le maillot de l'ASMA87 (si vous n'avez pas le t-shirt ASMA 87, il vous sera offert dans la limite du stock disponible).

Pour s'inscrire, compléter le bulletin ci-après et le retourner par mail à samir.ben-othman@asp-public.fr (tél. : 0635932165) avant le 7 mai 2019 .

Très important :

- pour les non licenciés : joindre un certificat médical de moins d'un an au 12/05/2019 mentionnant la «non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition».
- pour les licenciés FFA : joindre une copie de la licence d'athlétisme 2018-2019

Informations sur le site de la course (plan d'accès, parcours, profil...) : <http://ascc87.e-monsite.com/pages/trail-de-la-tour-2019/introduction-1.html>



Inscription Trail de la Tour du 12/05/2019 :

	Participant 1	Participant 2	Participant 3	Participant 4
Nom				
Prénom				
Nbre de Kms (6 / 14 / 29/ RP)				
Statut asma87 (Adhérent = A Ayant droit = AYD)				
Sexe (H/F)				
Année naissance				
Catégorie (SEH, SEF, VF1, VH1 etc...)				
Adresse				
Code postal				
Commune				
Tel. perso				
Club	ASMA 87	ASMA 87	ASMA 87	ASMA 87
Taille du tee-shirt ASMA 87 (S-M-L-XL)				
Tel urgence (personne à prévenir dans l'urgence)				

Attention : Si le certificat médical ou copie de licence n'est pas joint, l'inscription ne peut pas être prise en compte.